

Futurs ou jeunes
retraités



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier collectif
offert par la **CARSAT**
Centre Ouest pour vivre une
retraite
sereine et active !

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Centre Ouest



**POUR Bien
vieILLIR**



le COMPLEMENT
agric-urco



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

NEOSILVER

UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo.



Séance 5: Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



Séance 7: Retrouvons nous et faisons un point d'étape!



Séance 2: Mes droits, démarches administratives et financières



Séance 4: Je continue de prendre soin de moi.



Séance 6: 100% mobile à la retraite.



Inscription gratuite !

**Renseignements
et inscriptions :**

09 80 80 43 15

contact@retraite-neosilver.fr